

Sestavine v kapsulah za kosti in sklepe so skrbno izbrane



Prehransko dopolnilo vsebuje

Glukozaminijev sulfat, hondroitinijev sulfat, kalcijev citrat, Belinal®- izvleček vej bele jelke (*Abies alba*), izvleček bosvelije (*Boswellia serrata*), hidroliziran kolagen, izvleček plodov acerole (*Malpighia glabra*), izolat kanabidiola (*Cannabis sativa*), menakinon, holekalciferol.

Ne vsebuje barvil, sladil, konzervansov in glutena.

Ni proizvedeno iz pšenice, glutena, soje, mleka, jajc, rib ali oreščkov.

Aktivne sestavine	1 kapsula	PDV* (%)
Glukozaminijev sulfat	244 mg	/
Hondroitinijev sulfat	196 mg	/
Belinal®- izvleček vej bele jelke	84 mg	/
– od tega polifenoli	59 mg	/
Izvleček bosvelije	68 mg	/
Kolagen tip 2	44 mg	/
Kalcij	18 mg	2
Vitamin C – izvleček acerole	36 mg	45
CBD izolat	20 mg	/
Vitamin K2	20 µg	27
Vitamin D3	5 µg	100

*PDV – priporočen dnevni vnos

Podrobnejši opis sestavin

Hondroitin

Hondroitinijev sulfat je glikozaminoglikan, sestavljen iz β -D-glukuronske kisline in N-acetil- β -D-glukozamina. Ima tudi sposobnost, da prepreči encimom razgradnjo hrustanca. Hondroitinijev sulfat uporabljamo za podporno terapijo ali zdravljenje pri osteoartrizi, pogosto v kombinaciji z glukozamin sulfatom. Skupaj obnavljata poškodovan hrustanec in zavirata napredovanje bolezni. Zmanjšujeta tudi bolečino in oteklino ter povečata gibljivost sklepov.

Glukozamin

Glukozamin je telesu lastna snov. Gre za majhno vodotopno molekulo z dobro biološko razpoložljivostjo, ki jo telo tvori iz fruktoze in glutamina ter jo vgrajuje v vezivna strukturna tkiva sklepa. Glukozamin je esencialna sestavina vezivnih strukturnih tkiv hrustanca, sklepnih vezi in sklepne tekočine. Telo ga izkoristi za podporo strukturi sklepov.

Izvleček vej bele jelke

Belinal® je slovenska, patentirana učinkovina iz vej bele jelke s klinično dokazanim delovanjem. Ima mednarodni Cosmos certifikat naravne učinkovine. Pridobiva se iz najkakovostnejših delov vej, ki so ročno nabrani v ekološko neokrnjenih gorskih gozdovih Slovenije, izključno iz redno načrtovanega poseka in z vodno ekstrakcijo. Vsebuje polifenole, ki so visoko biološko aktivne spojine, zaradi česar blagodejno vplivajo na človeški organizem. V drevesnih tkivih jelke se najpogosteje pojavljajo nizko molekularni polifenoli, in sicer flavonoidi, lignani ter fenolne kisline. Veliko jih je v sadju in zelenjavi, zelenem čaju, rdečem vinu, kakavu in oreščkih. Znanstveniki so v specifičnih delih vej bele jelke odkrili izredno raznoliko sestavo 36 različnih polifenolov, za katere je značilno antioksidativno in protivnetno delovanje.

Izvleček vej bele jelke Belinal® v znanstvenih raziskavah znižuje vrednosti histamina in zavira vnetne procese, ki so spremljajoči proces pri obolenju sklepov. Na človeškem hrustancu, ki kaže znake osteoartrize in obrabe, pa izvleček vej bele jelke tudi intenzivno pospešuje rast celic hondrocitov in tako obnavlja hrustanec.

Vitamin C iz plodov acerole

Vitamin C je pridobljen iz izvlečka plodov acerole – divje češnje, ki vsebuje 20 krat več vitamina C kot limona. Izvleček acerole poleg vitamina C vsebuje tudi flavonoide. Vitamin C ima pomembno vlogo pri zmanjševanju utrujenosti, delovanju živčnega sistema in prispeva k sproščanju energije pri presnovi.

Hidroliziran kolagen tip 2

Kolagen je najbolj zastopana beljakovina v človeškem telesu in sodi med strukturne proteine s funkcijo dajanja opore in oblike. Je pomemben gradnik mišic, sklepnega hrustanca in vseh vezivnih tkiv. Hidrolizirani kolagen je s posebno metodo razbit na manjše delce, imenovane peptidi. To omogoča višjo stopnjo absorpcije kot pri drugih tipih kolagena.

Izvleček bosvelije

Bosvelija je najstarejši poznan kmetijski pridelek nasploh in ima neverjetno **dolgo tradicijo uporabe** v indijski prehrani. Pri revmatoidnem artritisu in osteoartritisu pomaga zmanjšati bolečino zaradi vnetja. Zaradi njenih blagodejnih učinkov na telo in koristnih lastnosti se uporablja na številnih področjih.

ABBA Nutrition CBD izolat

To je prečiščena in kristalizirana oblika konopljinega ekstrakta, premium kakovosti z več kot 99 % vsebnostjo kanabidiola CBD. Izolat CBD je pridobljen iz filtriranega konopljinega ekstrakta s pomočjo sodobnih ekstrakcijskih metod. Ne vsebuje THC-ja. CBD v teh kapsulah je pridobljen iz vršičkov industrijske konoplje (***Cannabis sativa L. Var. Sativa***). Substance, ki se nahajajo v tej izjemno bogati rastlini, imenujemo **kanabinoidi** – tukaj imamo CBD (kanabidiol) v najbolj čisti obliki. CBD izolat ima to prednost, da je najčistejša in najmočnejša oblika CBD. Tveganja glede psihoaktivnih učinkov ni, prav tako ni nevarnosti, da bi bili rezultati testiranja za droge pozitivni. Prednosti izolata CBD vključuje visoko čistost, konsistenco, stabilnost, enostavnost rokovanja, enostavnost merjenja in odmerjanja. CBD izolat je brez okusa in vonja, brez težkih kovin in pesticidov, izdelan skladno s standardi FSMA, GMP, HACCP, FALCPA, registriran je pri agenciji FDA.

Kalcij

Kalcij je najbolj pogost mineral v telesu, večina se ga nahaja v kosteh in zobeh. V telesu je pomemben za celično signalizacijo, za specializacijo celic, prevajanje živčnih signalov, pravilno delovanje mišic, strjevanje krvi in delovanje prebavnih encimov. Zadostna količina je pomembna še posebej med adolescenco, ko telo raste in pa pri starejših osebah, ko kostna gostota začne upadati. Pomanjkanje poveča tveganje za razvoj osteoporoze.

Vitamin K2

Vitamin K2 je oblika K vitamina bakterijskega izvora. Ima vlogo pri strjevanju krvi, zdravju srca in kosti. Uravnava kalcifikacijo mehkih tkiv, spodbuja mineralizacijo kosti, regulira celično delitev in diferenciacijo.

Vitamin D3

Je v maščobi topen vitamin, ki se sintetizira pod kožo, ko jo izpostavimo soncu. Vitamin D3 je koristen na več področjih zdravja, med drugim prispeva k normalni absorpciji in porabi kalcija in fosforja ter prispeva k normalnemu delovanju imunskega sistema.